

WELLNESS



FITNESS



HOLISTIC

 **Novacell**  
Biotech company srl

 **numanità**

**MILANO**

**LONGEVITY**

**EXPERIENCE**

 **aquamed**  
emozione pura

 **FITNESS**  
ANTI-AGING®

 **CENTRO**  
**STUDI**  
**PAF**

**6 - 7 GIUGNO**

**IDROSCALO DI MILANO**

INGRESSO CON AUTO CANCELLO: PORTA MAGGIORE  
A PIEDI: INGRESSO TRIBUNE

**Convegno Scientifico, Fitness Anti Aging®, Wellness, Longevity program, Discipline Olistiche e Reiki, Arti Marziali, Trattamenti Body e Mind, Prodotti Naturali, Tango Longevity, Wellness Party.**

Pier Mario Biava - Nicola Limardo - Massimo Spattini - Piergiorgio Spaggiari  
Gianni Canora - Alfredo Petrosino - Marco Lombardi - Ciro Di Cristino - Fabrizio D'Agostino  
Giorgia Grappeggia - Albina Gabellini - Alex Guglielmetti - Angelo Santorelli - Giorgio Terziani  
Carlo Lesma - Ginetto Bovo - Stefano Re - Ugo Rizzo - Alessandro Leonardi  
Luca D'alterio - Alain Contaret - Simone Leo

 [info.milanolongevity@gmail.com](mailto:info.milanolongevity@gmail.com)

Presenta Erica Comoglio

# CONVEGNO SCIENTIFICO

## SABATO 6 GIUGNO

MILANO  
LONGEVITY  
EXPERIENCE

ORE 10:30

### SALUTI ORGANIZZAZIONE E PRESENTAZIONE PROGETTO MLE

MIRCO CAROTENUTO E DOTT. ALFREDO PETROSINO

ORE 11:00

### MERISTEMI : VITALITÀ E LONGEVITÀ 9 MESI + 120 ANNI

DOTT. GIANNI CANORA

ORE 11:30

### IRIDOLOGIA E MEDICINA FUNZIONALE INTEGRATA

DOTT. ANGELO AURELIO SANTORELLI

ORE 12:00

### LA SCIENZA DELLA RIGENERAZIONE. COME I SEGNALI EPIGENETICI RISVEGLIANO UNA VITA STRAORDINARIA

DOTT.SSA GIORGIA GRAPEGGIA

ORE 12:30

### L'ATTIVITÀ FISICA NELLA MEDICINA DEL TERZO MILLENNIO

PROF. GINETTO BOVO

ORE 13:00

### PAUSA PRANZO

ORE 14:00

### LA RESILIENZA NELL'ETÀ ADULTA

DOTT.SSA ALBINA GABELLINI

ORE 14:30

### EPIGENETICA E ANTI AGING: UN APPROCCIO EFFICACE E SICURO PER RALLENTARE L'INVECCHIAMENTO

PROF. PIER MARIO BIAVA  
(PROPOSTO COME PREMIO NOBEL PER LA MEDICINA 2026)

ORE 15:00

### IL MIRACOLO DELLA NEUROGENESI ATTRAVERSO L'ESERCIZIO FISICO

DOTT. ALFREDO PETROSINO

ORE 15:30

### ATTIVITÀ FISICA E NUTRIZIONE PER LA HEALTHY LONGEVITY

DOTT. FABRIZIO D' AGOSTINO

ORE 16:00

### EFFETTO SU LONGEVITÀ E BENESSERE CON L'UTILIZZO DELL'ACQUA IN REGIME DI COERENZA

PROF. NICOLA LIMARDO

ORE 16:30

### I PEPTIDI PER L'EFFICIENZA MITOCONDRIALE

DOTT. MASSIMO SPATTINI

ORE 17:00

### POSTURA , EQUILIBRIO E ADATTAMENTO

PROF. CIRO DI CRISTINO

ORE 17:30

### RUOLO DELL' ESPOSOMA NELLA HEALTHY LONGEVITY

PROF. GIORGIO TERZIANI

ORE 18:00

### TAVOLA ROTONDA "IL TEMPO COME ARTE, IL MOVIMENTO COME CURA" CON :

- DOTT. MASSIMO SPATTINI
- PROF. CIRO DI CRISTINO
- DOTT.SSA ERIKA FERRARI
- DOTT.SSA ROSSANA FUMAROLA
- E CON LA TESTIMONIANZA ED ESIBIZIONE DELL'ATLETA DOTT.SSA ALESSANDRA CINQUE

IDROSCALO DI MILANO

PRESSO LA SALA CONVEGNI DELLA TORRE DEL TEMPO E DELL'ARTE

✉ [info.milanolongevity@gmail.com](mailto:info.milanolongevity@gmail.com)

Presenta Erica Comoglio

# ATTIVITÀ PRATICHE

## SABATO 6 GIUGNO

MILANO  
LONGEVITY  
EXPERIENCE



ORE 10:00

### PILATES

CRISTIAN CALUB

---



ORE 15:00

### BIODANZA :

LA BELLEZZA UMANA NELL'EPOCA  
DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

UGO RIZZO

---



ORE 10:40

### TOTAL BODY/FUNZIONALE

CHRISTIAN CALUB

---



ORE 15:40

### ZUMBA

BONY BENOIT

---



ORE 11:00 AREA BAR

### FITWALKING EXPERIENCE

RUN SMILE A.S.D.  
TRAINER :  
- CHICCA FERRARI  
- FLAVIO PESCIATO  
- KATALIN CSORGOL  
- FABIO RUSCELI  
- LELIO LESSANDRO

---



ORE 16:20

### GAG

BONY BEINOT

---



ORE 11:20

### FITNESS ANTI AGING®

DOTT. ALFREDO PETROSINO

---



ORE 17:00

### FIT DANCE BODY

BONY BEINOT

---



ORE 12:00

### MEDITAZIONE: REALIZZAZIONE DEL SÈ

SAHAJA YOGA

---



ORE 17:40

### TAI CHI

ANDREA FANFANI

---



ORE 12:40

### DANCE RELEASE MOVEMENT

DOTT. GIANNI CANORA

---



ORE 18:20

### YOGA VINYASA DINAMICO

CECILIA MARIA BRUNO

CONSIGLIATO PORTARE TAPPETINO, ABBIGLIAMENTO COMODO E ASCIUGAMANO PER LE ATTIVITÀ

# MUSICA&DJ SET

## SABATO 6 GIUGNO

MILANO  
LONGEVITY  
EXPERIENCE

ORE 17:40

**MUSICA BIOLOGICA:  
BRANI ORIGINALI  
INTONATI A 432 HERTZ**

ANDREA CONTI



ORE 18:10

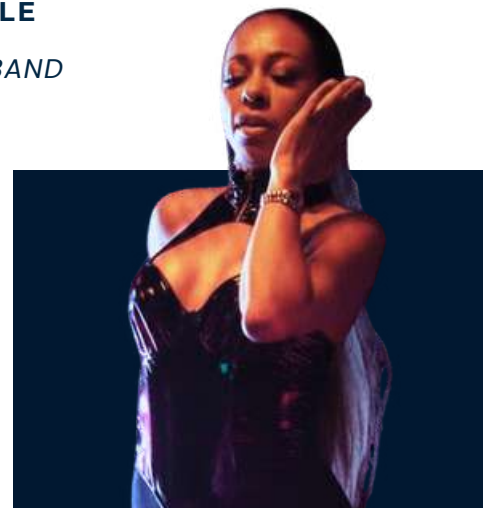
**LEGENDS OF ROCK:  
LE LEGGENDE DELLA  
MUSICA ROCK CHE  
HANNO RIVOLUZIONATO  
LA CULTURA MONDIALE**

VILAMBA BAND

ORE 19:00 DJ SET



**UNIKA DJ  
CHRISTIAN  
CAMPANALE DJ  
VIESCIA  
MAURITO  
NADINE**



## DOMENICA 7 GIUGNO



ORE 17:40

**LA MUSICA  
DELLE PIANTE  
SOUND OF PLANT**

CESARE MAZZARANI



**APERITIVO LONGEVITY  
DALLE ORE 19:00**

**IDROSCALO DI MILANO**

**INGRESSO CON AUTO: CANCELLO PORTA MAGGIORE  
A PIEDI: INGRESSO TRIBUNE**

# CONVEGNO FESTIVAL

## DOMENICA 7 GIUGNO

MILANO  
LONGEVITY  
EXPERIENCE

ORE 10:30

### LE RADICI DEL PENSIERO CINESE: TAOISMO E CONFUCIANESIMO

MAESTRO ANDREA FANFANI

ORE 11:00

### ESAMI DI LABORATORIO PER LA HEALTHY LONGEVITY

DOTT. MARCO LOMBARDI

ORE 11:30

### QUANTI DI GIOVENTU'

PROF. PIER GIORGIO SPAGGIARI

ORE 12:00

### HAPPY GENETICS

PROF. PIER MARIO BIAVA  
(PROPOSTO COME PREMIO NOBEL PER  
LA MEDICINA 2026)

ORE 12:30

### IMPORTANZA DELLA GINNASTICA RESPIRATORIA/IPOPRESSIVA NELLA HEALTHY LONGEVITY

PROF. ALEX GUGLIELMETTI

ORE 13:00

### PAUSA PRANZO

ORE 14:00

### SPOSTANDO IL LIMITE: TRA ULTRAMARATONA E LONGEVITÀ

SIMONE LEO  
INTERVISTATO DA EMANUELE CASALI

ORE 14:30

### LONGEVITÀ E NUTRACEUTICA AVANZATA: IL POTERE DELL'ALOE E DELLE BUONE ABITUDINI

DARIO CECCHINI & ALMA HASA

ORE 15:00

### LASCIENZAH - COME UN METODO DI CONOSCENZA DEI FENOMENI SI È TRASFORMATO IN UN CULTO FANATICO

STEFANO RE

ORE 15:30

### LA MEDITAZIONE DELLA NUOVA ERA

CARLO LESMA

ORE 16:00

### LA BELLEZZA UMANA NELL'EPOCA DELL' INTELLIGENZA ARTIFICIALE: ESPORANDO IL CUORE LA NOSTRA UNICITÀ IRRIPRODUCIBILE

UGO RIZZO

ORE 16:30

### OSTEOPOROSI, SARCOPENIA E MENOPAUSA: POSSIAMO DAVVERO RALLENTARE L'INVECCHIAMENTO?

DOTT. LUCA D'ALTERIO

ORE 17:00

### TEORIA DI TANGO LONGEVITY

CLAUDIA & MICHELE

ORE 17:30

### DA CONFUCIO A JUNG ATTIVA LA TUA SINCRONICITÀ CON L'ANTICA CONOSCENZA SACRA: I CHING

ROSY BARRETTA

ORE 18:00

### LA TECNOCRAZIA - DALLA GEOPOLITICA ALL'IA

ALESSANDRO LEONARDI

ORE 18:30

### ALLENAMENTO FISICO PER UNA MENTE SANA E UN PENSIERO ALTO, RISCOPRIRE LA FILOSOFIA DEL CORPO, L'INTELLIGENZA DEL MOVIMENTO E L'ORIGINE DELL'AZIONE

ALAIN CONTARET

IDROSCALO DI MILANO

PRESSO LA SALA CONVEGNI DELLA TORRE DEL TEMPO E DELL'ARTE

✉ info.milanolongevity@gmail.com

Presenta Erica Comoglio

# ATTIVITÀ PRATICHE

## DOMENICA 7 GIUGNO

MILANO  
LONGEVITY  
EXPERIENCE



ORE 10:00

### PILATES

CRISTIAN CALUB

---



ORE 15:00

### ZUMBA

GRETA GALAVOTTI

---



ORE 10:40

### TOTAL BODY/GAG

CRISTIAN CALUB

---



ORE 15:40

### FIT DANCE

BONY & GRETA

---



ORE 11:00

### YOGA VINYASA DINAMICO

CECILIA MARIA BRUNO

---



ORE 16:20

### TOTAL BODY/FUNZIONALE

BONY & GRETA

---



ORE 11:20

### BIODANZA: LA RIVOLUZIONE DELL' AFFETTO

UGO RIZZO

---



ORE 17:00

### ATTIVAZIONE FISICA E MEDITAZIONE DINAMICA

ALEX GUGLIELMETTI

---



ORE 12:00-13:00

### PRIMO WELLNESS PARTY CON DJ SET

DOTT. ALFREDO PETROSINO

---

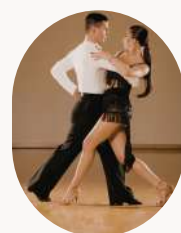


ORE 17:40

### QI GONG

DAVIDE ARIETI

---



ORE 12:40

### TANGO LONGEVITY

MICHELE & CLAUDIA

---



ORE 18:20

### COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE

EMANUELA ARPISSELLA

CONSIGLIATO PORTARE TAPPETINO, ABBIGLIAMENTO COMODO E ASCIUGAMANO PER LE ATTIVITÀ

IDROSCALO DI MILANO

INGRESSO CON AUTO: CANCELLO PORTA MAGGIORE - A PIEDI: INGRESSO TRIBUNE

✉ info.milanolongevity@gmail.com